Colégio Militar de Brasília

INFORMATIVO Nº 004/2022

AVALIAÇÃO FÍSICA DIAGNÓSTICA DOS NOVOS ALUNOS – SEÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Senhores pais e responsáveis, estimados alunos e profissionais do Colégio Militar de Brasília.

O Comando do Colégio Militar de Brasília informa que, no dia **25 de janeiro (3ª Feira)**, a Seção de Educação Física (SEF) irá aplicar aos novos alunos uma Avaliação Física Diagnóstica.

A referida Avaliação tem por finalidade verificar os padrões físicos dos nossos novos alunos e, ao mesmo tempo, identificar aptidões e dificuldades para, juntamente com a família, prestar o melhor apoio possível aos discentes recém-chegados a esse Estabelecimento de Ensino.

Essa Avaliação constará de testes que irão levantar indicadores individuais dos seguintes aspectos: Massa Corporal, Estatura, Perímetro de Cintura, Índice de Massa Corporal (IMC), Relação Cintura Estatura (RCE), Envergadura, Força-resistência Abdominal, Resistência Geral, Força Explosiva de Membros Inferiores, Força Explosiva de Membros Superiores, Agilidade, Velocidade de Deslocamento e Aptidão Aquática.

Para o cadastramento do Aluno no sistema de apoio à realização da Avaliação, faz-se necessário o preenchimento do formulário disponível no **link:** **https://forms.gle/9D4TLEm3J683UdUSA**. Esse preenchimento deverá ser feito, impreterivelmente, **até as 14:00h do dia 24 de janeiro (2ª Feira)**.

Cabe ressaltar que os alunos farão um teste de Aptidão Aquática, sendo necessária a utilização de roupa de banho, conforme previsto no Guia do Aluno. A utilização de toca e óculos de natação é optativa.

Para a permanência de materiais nos vestiários, recomenda-se que sejam acondicionados dentro de mochila e esta trancada com cadeado, se possível de segredo e não de chave.

Por fim, visando à manutenção da hidratação, é imprescindível a utilização de “squeeze” durante toda a permanência do aluno na SEF.

Sigamos todos juntos, família e escola, na direção da melhor Educação para os nossos jovens alunos!

Força e Honra!

ZUM ZARAVALHO!!!

Brasília, 21 de janeiro de 2022

LUÍS CARLOS SOARES DE SOUSA – Coronel

Comandante e Diretor de Ensino do Colégio Militar de Brasília